

• smoothies •

		chico	mediano	grande
		12 oz	16 oz	20 oz
		\$	\$	\$
con yogurt				
Pólux	mango, guayaba y jugo tropical	42.00	50.00	58.00
Rigel	manzana, mango y jugo tropical	46.00	54.00	62.00
Hadar	fresa, mango y jugo de manzana	48.00	56.00	64.00
Antares	plátano, mango y crema de coco	50.00	60.00	70.00
Aldebarán	zarzamora y crema de coco	52.00	62.00	72.00
Betelgeuse	fresa, zarzamora, mora azul y jugo de mango	54.00	64.00	74.00
sin yogurt				
Alpheratz	naranja, guayaba y jugo de piña	27.00	35.00	43.00
Mirach	fresa y jugo de naranja	33.00	41.00	49.00
Alamak	mango, fresa y jugo de naranja y de piña	37.00	45.00	53.00
Nembus	fresa, zarzamora, mora azul y jugo de manzana	45.00	55.00	65.00
Chamoyada	mango y tamarindo	42.00	50.00	58.00

visítanos y conoce nuestros otros productos

café

gran variedad para todos los gustos

postres

galletas, brownies, muffins, alfajores, chocolates...

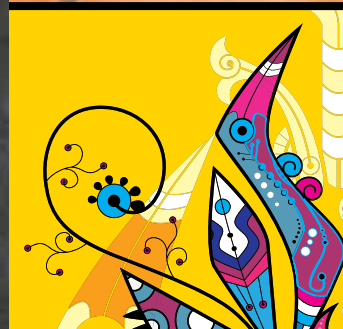
panadería

pan artesanal para llevar dulce y salado: concha rellena, chocolatín, bisquet integral, panqué marmoleado...



Insurgentes Sur #1793,
local 103,
col. Guadalupe Inn,
entrada por Ernesto Elorduy
Tel. 5661 9175
servicio a domicilio
(mínimo \$100, en un radio
de 400 metros)
contamos con valet parking
www.garko.com.mx

[f/garkocafe](https://www.facebook.com/garkocafe) [@GarkoCafe](https://twitter.com/GarkoCafe)



café cultural



• desayunos •

		\$
Huevos	al gusto: fritos, revueltos, rancheros...	60.00
Omelette		
Tamtok	jamón y manchego o panela	69.50
Parma	jitomate, especias y parmesano	69.50
Poblano	rajas de poblano y manchego o panela	69.50
Molletes		
sencillos	manchego o panela	64.00
complex	jamón, tocino o chorizo de Pamplona	75.00
Hot cakes		
sencillos	miel, cajeta, chocolate, caramelo...	58.00
frutales	fresa, plátano y/o manzana con mora azul + \$15	70.00
Yogurt con fruta	fresa, mango, guayaba, manzana, plátano, nuez, pasas y miel	75.00
lugo	naranja (12 oz)	29.50



• sándwiches •

pan artesanal

variedad de pan artesanal tipo chapata horneado aquí



hierbas • integral • ajo • elote con amaranto • arándano • almendra

todos tienen lechuga, jitomate y champiñón*

		\$
Tamtok	jamón de pavo y panela opción pechuga de pavo + \$18	69.00
 Tulum	champiñón, calabaza, pimiento y provolone	91.50
Mitla	salami, lomo canadiense y provolone cambio a gruyere + \$10	96.50
Aké	roast beef y manchego	124.00
Uxmal	chorizo de Pamplona, provolone y parmesano cambio a gruyere + \$10	105.00
Calakmul	serrano y manchego	120.50
Cobá	pechuga rellena de queso crema, salsa de tomate y manchego	109.00
Bonampak	sirloin en salsa de molcajete y panela	128.00
 Hamburguesa	carne de res o falafel en pan artesanal, queso manchego o tofu y papas fritas	123.00

• ensaladas •

todas tienen lechuga, jitomate, champiñón, pepino,
zanahoria, pimiento y aceituna negra*

		\$
Marabú	jamón de pavo y panela con pechuga de pavo + \$18	84.50
Cisne	tocino, queso crema y parmesano	93.00
 Tucán	naranja, mango, fresa y panela	105.00
 Agaporni	manzana, pasas, nuez y queso crema	102.00
Ibis	nuez de la India, fideo de arroz frito y pollo	115.00
Cormorán	medallón de atún en costra de ajonjolí, espinaca y queso de cabra	134.00

*sándwiches y ensaladas combínalos con nuestros aderezos
mil islas • chipotle • habanero • roquefort • miel y mostaza • vinagreta
vinagreta de mango • miel de balsámico • aceite de olivo

crepas crea tu propia crepa
crema Garko, cajeta, nutella, queso crema,
fresa, zarzamora, plátano... **70.00**

taco pita con pepino, zanahoria y aderezo
de habanero o roquefort

pescado	30.00
camarón	42.00

